

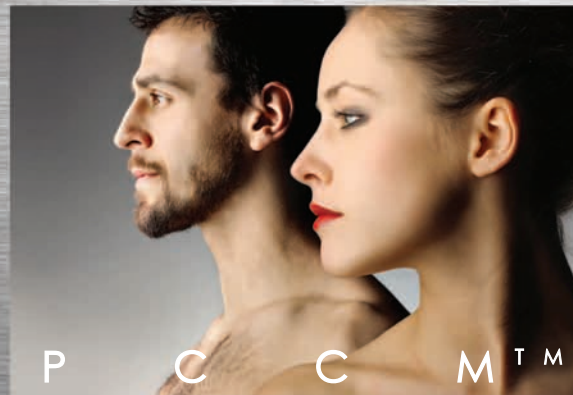
R E L A T I O N S H I P



- 建立耐性及團隊精神
- 有助舒緩腰痠背痛及疲勞
- 達至心胸廣潤及欣賞之心態
- 提升消化功能
- 消除衝突及改善人際關係
- 調節內分泌



思覺基因工程中心
香港中環雲咸街73號雲山大廈2502
電話: +852.21678661
www.amita-institute.com



P I C E R 系 列

- PICER系列共可分為五款套裝
- 全套PICER系列均使用款式[I]之PCCM™
- 自行選擇組合配搭，以達致預期效果

位置：

- [1] 胸椎骨T1: 胸椎第1節，位於後頸及肩膀交界。當頭部往下垂時，便可找到最凸出之胸椎骨T1（貼時請先把頭回復水平）
- [2] 下巴盡頭: 下巴盡頭與頸部轉彎位前之水平位（請保持PCCM™平坦，避免彎曲）
- [3] 鎖骨之間對上之凹位: 鎖骨中間上的凹陷部位，吸氣時最凹入之位置
- [4] 恥骨
- [5] 右腳底: 右腳底中央之最凹陷位
- [6] 左腳底: 左腳底中央之最凹陷位
- [7] 胸腺: 鎖骨對下約3吋(75mm)，與腋窩以水平平排
- [8] 左腋窩: 將左手臂向兩側伸直時出現的凹陷位
- [9] 右腋窩: 將右手臂向兩側伸直時出現的凹陷位（位置[8]及[9]可貼於貼身衣服上的相對位置）
- [10] 右耳前: 右耳廓前方與髮鬢之間的平位，與眼尾成水平線
- [11] 左耳前: 左耳廓前方與髮鬢之間的平位，與眼尾成水平線
- [12] 頸椎骨C2: 第2節頸椎骨，頸後髮腳下沿處（避免黏貼頭髮）
- [13] 肚臍對上3吋
- [14] 腰椎: 腰脊最彎入位置，把手指放在腰脊弧線上下順掃找最彎入之位置
- [15] 股溝對上: 股溝盡頭對上之平坦位置（請保持PCCM™平坦，避免彎曲）

PERFORMANCE



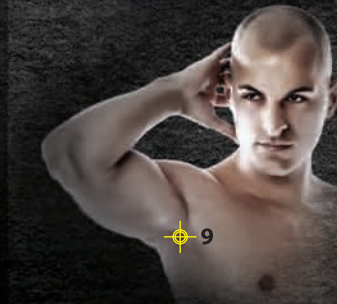
- 舒緩喉嚨、肩頸不適
- 提升溝通效率及效果
- 提升分析力、工作及學習表現



- 改善睡眠質素
- 促進血液循環、免疫力及整體健康
- 舒緩腰脊至下肢及關節不適
- 提高身體機能，保持精神及精力充沛



IDENTITY



- 調節新陳代謝
- 強化免疫系統、呼吸系統及心肺功能
- 有助建立正面個人形象
- 改善情緒穩定程度
- 增強自信
- 舒緩壓力



CONFIDENCE



- 舒緩頭部及眼部不適
- 增強感官靈敏度
- 有助鬆弛神經
- 提升正面外貌、集中力及思維清晰度
- 達致知足快樂之心境

EUPHORIA